



RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Casa São Francisco de Idosos de Taubaté	CNPJ 72.308.588.0001-56
Endereço: Rua Maria Basso Monteiro, 391 – Monte Belo – CEP: 12.090-607 – Taubaté/SP	Telefone: (12) 3633-2777 / 98122-2514
Processos nºs: 39.086/21/39.096/21/39.091/21	Período de Vigência: 27/07/2025 a 26/07/2026
Projeto: Serviço de Acolhimento de Idosos em ILPI	
Natureza do Recurso: Termos de Colaboração Municipal, Estadual e Federal	Mês Referência: outubro/2025
Número de atendidos: 87	Público Alvo: idosos
Objeto da Parceria 90 vagas, para idosos com vários graus de dependência, tendo como meta 100% de atendimentos das solicitações para acolhimentos.	
Objetivos Geral e Específico Gerais: 1. Acolher e garantir proteção integral. 2. Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos. 3. Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais. Específicos: 1- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária; 2- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado. 3- Promover o acesso à renda. 4- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência. 5- Possibilitar a convivência comunitária. 6- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais. 7- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia. 8- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público. 9- Propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.	



Metas pactuadas

Atendimento de 90 vagas para idosos de ambos os sexos.

Descrição das atividades desenvolvidas:

Atividades Propostas no Plano de Trabalho 2022:

- Idosos:

1. **Atividade:** Oficina de atividade física: Parceria Fundação José Carlos da Rocha.
(Realizando ações novas para os residentes, não se limitando somente a exercícios específicos, mas que atendam tanto os idosos com grau de dependência I e II).

Dias realizados: 02,06,09,13,16,20,23,27 e 30/10, período da tarde.

Conteúdo: atividade física (ritmos e música).

Número de participantes: 36.

Objetivo pretendido: melhoria da qualidade de vida nas atividades da vida diária.

2. **Atividade:** Estética e cuidados corporais.
(Adaptando ações que possam elevar a autoestima dos residentes (cortes para cabelos modernos, esmaltações modernas, massagens faciais, se autorizadas pela Enfermagem e outros).

Dias realizados: XXX

Conteúdo: XXX.

Número de participantes: XXX.

Objetivo pretendido: XXX.

Obs: continuamos com o apoio dos cuidadores para realização desta atividade. Em 01/10: trabalho voluntário pontual incluindo atendimentos de podologia.

3. **Atividade:** Arte Terapia, artes em geral e musicalidade.
(Arte Terapia: sob a visão do profissional da área, elaborando trabalhos que possam ser realizados por idosos com limitações físicas e cognitivas. A atividade atenderá idosos sem limitações se expressarem o desejo de participação.

Artes em geral: para grupos que tenham a coordenação motora fina preservada.

Dias realizados: 01,02,08,09,15,16,22,23/10, período da tarde.

Conteúdo: arte decorativa e utilitária.

Número de participantes: 10

Objetivo pretendido: estimular a criatividade, a coordenação motora e o bem estar emocional por meio das atividades artísticas. A arte permite que os idosos explorem cores, formas e técnicas voltadas para favorecer a experiência de criação própria, assim promovendo a autoestima, inclusão e qualidade de vida.

Obs: 29 e 30/10 ausência justificada.



Arteterapia. Atividade da Parceria: Fundação José Carlos da Rocha.

Dias realizados: 07,14,21 e 28/10, período da tarde.

Conteúdo: projeto de pano de pratos e coloridos com tema do mês.

Número de participantes: 26.

Objetivo pretendido: realização dos trabalhos com alegria, atenção e capricho, ampliando para mais de 1 pano no mês. Nos coloridos com o tema primavera a imaginação resultou em fazer pinturas bem coloridas e alegres em mandalas e animais.

Obs: no dia 07/10 foi realizada a tarde especial de jogos, mais idosos aceitaram participar da atividade.

Dança de salão. Atividade da Parceria: Fundação José Carlos da Rocha.

Dias realizados: 03,10,17,24 e 31/10, período da tarde.

Conteúdo: aulas de danças para os idosos.

Número de participantes: 16.

Objetivo pretendido: proporcionar alegria e descontração para os participantes.

Obs: 31/10: apoio na atividade Embalos da Discoteca.

4 Atividade: Memórias da Escola.

(Trazendo estagiários ou parcerias que trabalhem noções de alfabetização, tendo em vista que para muitos idosos estudar é algo que os valoriza socialmente analisando. Mesmo que continuemos com as medidas preventivas, tentar apoio virtual para realizar este trabalho).

Dias realizados: XXX

Conteúdo: XXX

Número de participantes: XXX

Objetivos pretendidos: XXX

Obs: em andamento contratação de profissional para dar andamento ao Projeto.

5 Dias previstos: Assistência religiosa.

(Mantendo como de costume missas, cultos e orações próprias de adeptos ao Kardecismo).

Dias realizados: 03,13,18, e 20/10, período da tarde.

Conteúdo: eucaristia, orações, culto e santa ceia.

Número de participantes: média de 38, distribuídos por crenças.

Objetivo pretendido: praticar a religiosidade para motivar e melhorar a qualidade de vida e os relacionamentos interpessoais e sociais.



6 Atividade: Horticultura.
(Enquanto houver residentes com esta aptidão)

Dias: XXX.

Conteúdo: XXX

Número de participantes: XXX

Objetivo pretendido: XXX

7 Atividade: Comunidade Integrada.
(Casa aberta aos veteranos e novos grupos)

1- [E.E. Figueira de Toledo: alunos do curso de administração.](#)

Dia realizado: 02.10.

Conteúdo: visita técnica e entrega de doações.

Número de participantes: **alunos:** 22. **Idosos:** 87.

Objetivo pretendido: oportunidade concedida aos alunos oriundos do Município de Natividade da Serra para conhecerem as rotinas administrativas em ILPI. Interação com os idosos através de conversas breves e ajuda em jogos de mesa que fazem parte da rotina habitual de alguns idosos.

2- [Colégio UNITAU: alunos do fundamental 1.](#)

Dia realizado: 09.10.

Conteúdo: visita aos idosos.

Número de participantes: **alunos:** 11 **professora:** 01 **coordenadora:** 01 **Idosos:** 87

Objetivo pretendido: trazer o grupo de alunos para interagir, visitar os idosos nos setores e conhecerem um pouco de suas rotinas diárias e histórias de vida.

3- [Medicina UNITAU: ligas Geriatria, Gerontologia e Psiquiatria.](#)

Dia realizado: 16.10.

Conteúdo: execução de proposta social.

Número de participantes: **alunos:** 04. **Idosos:** média de 40.

Objetivo pretendido: realizar atividades leves e interativas como pinturas, rodas de conversas e jogos para estimular a criatividade, a memória e o bem estar emocional dos idosos.

Obs: projeto em anexo.



4- Medicina UNITAU: ligas Geriatria, Gerontologia e Psiquiatria.

Dia realizado: 23.10.

Conteúdo: palestra sobre saúde mental e risco de quedas.

Número de participantes: **alunos:** 04. **professor:** 01 **Idosos:** média de 10.

Objetivo pretendido: conscientizar e transmitir informações importantes para a vida diária dos idosos.

8 **Atividade:** **Passeios** e Viagens.

Dia realizado: 05/10, período da tarde.

Conteúdo: lazer no horto do jardim das nações.

Número de participantes: 02

Objetivo pretendido: proporcionar uma tarde de domingo mais agradável aos idosos.

9 **Atividade:** **Comemorações: Festa para os aniversariantes do mês.**

(Mantendo homenagens importantes como **aniversários**, carnaval, Páscoa, Dia da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Pais, **Dia Internacional do Idoso**, Natal.

Obs: Aniversário da Entidade e outras do calendário Nacional retomadas, gradativamente, participação voluntária presencial, mantendo condutas importantes de prevenção, segundo Setor Saúde da entidade.)

Comemorações mês do idoso:

1 Studio Lilian: um dia de beleza e cuidados.

Dia: 01/10, períodos manhã e tarde.

Conteúdo: mesa de café, massagens, manicure, pedologia e cortes de cabelos.

Número de participantes: **voluntários:** 11 **idosos:** média de 48

Objetivo pretendido: oferecer um dia especial de cuidados e bem estar para os idosos acolhidos na Casa São Francisco. Promover autoestima, afeto, dignidade e momentos de alegria por meio dos serviços de beleza e relaxamento.

2 Tarde do sorvete.

Dia: 06/10, período da tarde.

Conteúdo: sorvetes de vários sabores, confeitos e outros.

Número de participantes: **idosos:** 87

Objetivo pretendido: atender sugestões e solicitações dos próprios idosos. Oferecer ações prazerosas neste mês de muitas comemorações para homenagear e valorizar a pessoa idosa.



3 Tarde de jogos especiais.

Dia: 07/10, período da tarde.

Conteúdo:

Número de participantes: **idosos:** em média 25.

Objetivo pretendido: ação de parceria realizada pela Terapeuta ocupacional da Fundação José Carlos da Rocha e a Fisioterapeuta da Casa São Francisco, cujo objetivo era motivar os idosos a participar das ações lúdicas para terem uma tarde agradável e descontraída. Através dos jogos trabalhar memória, concentração, motricidade e outros.

4 Tarde do pastel.

Dia: 08/10, período da tarde.

Conteúdo: sabores tradicionais carne, queijo, calabresa e pizza.

Número de participantes: **idosos:** 87

Objetivo pretendido: relembrar os bons e tradicionais hábitos dos pastéis degustados no Mercado Municipal de Taubaté. Memórias e lembranças que se eternizam entre muitos idosos que viveram em tempos áureos de suas trajetórias de vidas em nosso município.

5 Aeróbica da alegria: tarde de atividades especiais.

Dia: 09/10, período da tarde.

Conteúdo: competições breves, atividades com movimentos corporais em geral.

Número de participantes: **idosos:** média de 18

Objetivo pretendido: proposta idealizada pela Fisioterapeuta da instituição e a Educadora Física da Fundação José Carlos da Rocha, com o objetivo de enriquecer e diversificar o mês de comemorações e homenagens aos idosos.

6 Tarde de bolos e tortas.

Dia: 15/10, período da tarde.

Conteúdo: mesa com bolos e tortas de vários sabores.

Número de participantes: **idosos:** 87

Objetivo pretendido: oferecer mais uma tarde de degustação saborosa e prezerosa aos idosos atendendo seus pedidos e sugestões.



7 Tarde do hambúrguer.

Dia: 22/10, período da tarde.

Conteúdo: lanches especiais e tradicionais.

Número de participantes: **idosos:** 87

Objetivo pretendido: oferecer mais uma tarde de gastronomia com lanches que para muitos idosos foram tradições, em carrinhos de lanches das praças, bairros ou lanchonetes frequentadas com amigos ou familiares aos finais de semana.

8 Embalos da discoteca.

Dia: 30/10, período da tarde.

Conteúdo: músicas anos 60, 80, e outras com dj.

Número de participantes: **idosos:** em media 48

Objetivo pretendido: alegrar os idosos com repertórios musicais variados, que transmitem mensagens para elevar a autoestima, motivar a dança e o canto. Descontrair, relaxar, aliviar o estresse, interagir, relembrar momentos bons das tradicionais discotecas e ambientes dançantes.

Comemoração para os aniversariantes do mês:

Dia: 28/10, período da tarde.

Conteúdo: decoração ambiente tema fantasias, produtos para aniversários e música ao vivo.

Número de participantes: 08 aniversariantes: Sérgio Roberto, Orlando Rodrigues de Alvarenga, Wilson de França Barreto, José Gilberto Moreira, Heloisa Solange de Oliveira, Margarida de Jesus, Aparecida Maria Siqueira de Aguiar, Yonesawa Emiko Tamura e demais idosos prestigiando direta ou indiretamente.

Objetivo pretendido: além de celebrar o dom da vida, proporcionar mais uma tarde de agradável diversão e entretenimento aos idosos. Sempre reforçando o princípio: aniversárias são comemorações importantes e ocasiões que receber os parabéns de amigos familiares e outras pessoas da convivência social, elevam a autoestima faz bem a ego e valoriza o ser humano.

10 Atividade: Alimentação saudável.

(Focando na elaboração de pratos proteicos necessários as pessoas idosas).

Dia: 31 dias do mês, períodos manhã, tarde e noite.

Conteúdo: cardápio de rotina e especiais para homenagem os idosos no mês comemorativo.

Número de participantes: 87 idosos.

Objetivo pretendido: manter dietas de acordo com necessidades nutricionais e oferecer pratos e lanches especiais.

Obs.: cardápio do mês em anexo.



11 Atividade: Cuidando e valorizando quem cuida.

(Refletindo com o Setor de RH e Diretoria sobre a importância de manter ações para motivar os funcionários (destaque funcionário do mês e outros).

Dia: 10/10

Conteúdo: tema: Anotação de Enfermagem em ILPI

Número de participantes: 9 funcionárias, todas Auxiliares de enfermagem em dias alternados devido os plantões.

Objetivo pretendido: Atualizar os padrões de anotação de enfermagem visando garantir o cuidado contínuo, seguro e integral por parte da equipe de saúde permitindo melhor comunicação entre a equipe de saúde da unidade e garantindo segurança de cuidado ao idoso

Indicadores:

Com base nos indicadores apontados no Plano de 2022 relatamos:

INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS OBTIDOS
1- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e capacidades para a realização de atividades da vida diária.	- Idoso recém acolhido: atendimento a solicitações específicas como por exemplo produtos do hábito alimentar. - Idosas com autonomia para algumas AVDs, sendo incentivadas a manterem rotinas como cuidados de vestuários, organizações dos dormitórios, camas, ambientes do convívio comum, entre outros.	- Estimulação e colaboração para adaptação ao acolhimento. - Preservação de atividades importantes que, geralmente, faziam parte da realidade de vida das idosas antes de estarem acolhidas em ILPI. .
2- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado.	- Idosos grau I, sendo estimulados a manter rotinas essenciais como por exemplo higiene pessoal, cuidados relacionados a aparência como ida a barbearias entre outros.	- Utilizar melhor o tempo dos cuidadores para prestarem atendimento aos idosos mais dependentes.
3- Promover o acesso à renda.	- <u>Contínuo:</u> Idosos recém acolhidos ou que já estão a algum tempo na instituição, com grau de dependência I informados sobre preservação de seus direitos. Exemplo: administração de renda segundo necessidades (30%). Idoso indo pessoalmente até rede bancária para resolver questões financeiras.	- Manutenção da garantia dos direitos previstos pela Lei 10.741 de 01 de 2023.

4- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.	- Ações comemorativas realizadas no mês pela Coordenação, Setor Social, componentes da Equipe multidisciplinar e voluntários. - Algumas rotinas da convivência cotidiana como por exemplo salas de TV, áreas externas dos setores para banho de sol ou observar as dinâmicas de ambientes ou natureza.	- Mês com maiores opções para entretenimento e momentos de alegria grupal. - Sentimento de estar sempre em interação independente das diferenças ou limitações.
5- Possibilitar a convivência comunitária.	- Participação e presença dos diversos grupos voluntários que visitaram e realizaram ações com os idosos.	- Ampliação da oportunidade de interação, troca de experiência, encontro intergeracional, dinamismo do ambiente.
6- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais.	- Contínuos encaminhamentos para os atendimentos nas especialidades públicas e particulares, quando necessário. Relatório do Setor Saúde em anexo.	- Sempre: atenção e prevenção em saúde com foco no bem estar social.
7- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia.	- Salientamos no mês: idosos indo ao comércio local para compras de óculos, levar assessórios para conserto, etc..	- Sentimento de respeito por decisões importantes para manutenção do bem estar individual.
8- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.	- Neste mês em especial o lazer foi realizado mais internamente.	- Enfatizar a relevância do especial mês da pessoa idosa.
9- Propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.	- Oficinas de orações, missas e cultos.	- Religiosidade como fator preponderante para auto aceitação e interação nos mais diversos ambientes.

Impacto Social e/ou Aquisição dos Usuários:

Em relação aos resultados: Salientamos: a programação, cuidadosamente, elaborada para proporcionar aos idosos um mês dinâmico e com temas alegres que atenderam as expectativas de todos participantes. A atenção, preocupação com detalhes, disponibilidade da Equipe para participar e colaborar foram as boas referências para avaliarmos os resultados não apenas como satisfatórios, mas excelentes.

Quanto aos benefícios:

- Idosos mais alegres, motivados, com sentimento de expectativa positiva para participarem das atividades diárias. A pergunta mais frequente expressada: "tem alguma coisa hoje lá?" Isto significa o quanto é importante a realização de atividades para quebrar as rotinas diárias resultando na confirmação de que ser idoso é ter direito de usufruir momentos prazerosos evitando tristezas que leve a quadros depressivos ou de isolamento social.



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

Análise Técnica:

Referente as dificuldades: consideradas amenas por suas características peculiares de uma instituição centenária. Embates e impasses existem, porém comodismo não pode ser o entrave determinante para inviabilizar projetos e ações e inovadoras.

Referente as execuções das atividades: superaram as expectativas considerando aqui a união, dedicação preocupação e disponibilidade da Equipe em proporcionar um mês festivo aos idosos. No que se refere a parte social, a articulação, intermediação e execução das ações foram fundamentais para o bom andamento e realização de tudo o que foi ofertando no mês.

Informações Complementares:

✓ **Atendimentos individuais aos familiares realizadas pelas Assistentes Sociais, Psicóloga e Enfermeira:**

Dias: 13,14 e 20/10.

Objetivo: fazer orientações, reforçar informações sobre regras e condutas internas e outros.

✓ **Estágios:**

- Faculdade Anhanguera, curso de Odontologia.
- Faculdade Anhanguera, curso de Nutrição.

ENTIDADE SOCIAL:



Documento assinado digitalmente
PAULO CESAR MAXIMO
Data: 10/11/2025 10:25:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Paulo Cesar Máximo
CPF 541617898-15
Presidente

RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628/00
Assistente Social

Taubaté, 10 de novembro de 2025.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Casa São Francisco de Idosos de Taubaté	CNPJ 72.308.588.0001-56
Processos nºs: 39.086/21/39.096/21/39.091/21	
Projeto: Serviço de Acolhimento de Idosos em ILPI	Natureza do Recurso: Termos de Colaboração Municipal, Estadual e Federal.
Número de atendidos: 87	Mês Referência: outubro/2025

EVENTOS EM COMEMORAÇÃO AO MÊS DO IDOSO

STUDIO LILIAN



01.10-Mesa para café da manhã



01.10-Café da manhã diferente



01.10-Momento para massagem



01.10-Massagem para reconfortar



01.10-Bom para relaxar!



01.10- Cuidando do visual



01.10-Manicure



01.10-Podóloga

[illegible]

TARDE DO SORVETE



06.10-Tudo carinhosamente preparado!



06.10-Sorvetes para todos os gostos



06.10-Satisfação em servir



06.10-Hummm, aprovado!!

TARDE DE JOGOS



07.10-Idosos na atividade



07.10-Quem tira só no primeiro



07.10-Quem acerta ganha!



07.10-Organizando os números

TARDE DO PASTEL



08.10- Pedidos atendidos



08.10-Pastelzinho caprichado vai bem!



08.10-Humm, apetitoso!



08.10-Idosos degustando

TARDE DE EXERCÍCIOS AERÓBICOS



09.10-Idosos preparados!!!



09.10-Participação e interação



09.10-Motivação e participação



09.10-Alegria..tudo certo!!!

TARDE DE BOLOS E TORTAS



15.10-Mesa tortas e bolos



15.10-Equipe dedicada e colaborativa



15.10-Ampla participação



15.10- Que delícia!

TARDE DO HAMBURGER



22.10-Eita mês da comilança!!!



22.10- Que delícia!!!!



22.10-Idosos lanchando



22.10- Só alegria!!!!

EMBALOS DA DICOTECA



30.10-Ambiente animado!



30.10-Os petisco não poderia faltar!



30.10-Hum, discoteca com petiscos!!!!



30.10-Todos curtindo!!



30.10-Professor participando e estimulando



30.10-Diversão e interação



30.10-Deejay caprichou no repertório!



30.10-Eita curtidão, ninguém ficou parado!!!

COMUNIDADE INTEGRADA

E.E. FIGUEIRA DE TOLEDO DE NATIVIDADE DA SERRA - CURSO DE ADMINISTRAÇÃO



02.10- Doações entregues



02.10-Visita às idosas



02.10-Interação com nossas pintora



02.10-Visita aos idosos

ALUNOS DO COLÉGIO UNITAU



09.10- Gerações interagindo



09.10-Visita que enriquece



09.10-Idoso recebendo cartinha



09.10-Visita aos idosos

**ALUNOS DO CURSO DE MEDICINA UNITAU-
LIGAS GERIATRIA, GERONTOLOGIA E PSIQUIATRIA
ENTRETENIMENTO**



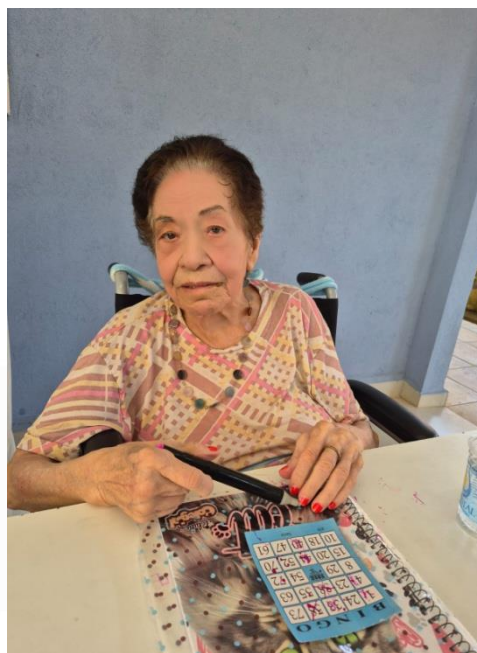
16.10-Mesa do bingo



16.10-Bom para distrair



16.10- Bingoooo!!!



16.10-Ganharei também!

**ALUNOS DO CURSO DE MEDICINA UNITAU-
LIGAS GERIATRIA, GERONTOLOGIA E PSIQUIATRIA
CONSCIENTIZAÇÃO E INFORMAÇÃO**



23.10-Professor se apresentando



23.10-Professor falando sobre o tema



23.10-Idosos atentos



23.10-Importante se atualizar

PRÁTICA DA RELIGIOSIDADE

CELEBRAÇÃO: PADROEIRO DA INSTITUIÇÃO SÃO FRANCISCO DE ASSIS



03.10-Momento especial para os idosos



03.10-Prática da fé



03.10-Interação espiritualidade



03.10-Prática edificante

ASSISTÊNCIA CRISTÃ



18.10-Unidos em oração



18.10-Idosos no culto



18.10-Leitura de texto bíblico



18.10-Oferta da santa ceia

PROTAGONISMO E INDIVIAULIDADE

COMPRAS



15.10-Idosos comprando óculos



15.10-Óculos escolhido



15.10-Decidindo a compra



15.10-Passeio rápido na Praça



15.10-Escolhendo um presente para a amiga



15.10-Escolhendo um presente para o amigo



15.10- Conversando sobre o conserto relógio



24.10-Compra de óculos

GARANTIA DE DIREITOS E CIDADANIA



28.10-Atualização de documento



28.10-Idoso sendo atendido



28.10-Cadastrando assinatura digital



28.10-Biometria facial



EVENTO

ANIVERSARIANTES DO MÊS



28.10-Comemoramos em alto estilo!!!

28.10-Todos entraram no clima



28.10-Fantasia e descontração

28.10-Aniversário dançante!!!!



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

MANUTENÇÃO DOS VÍNCULOS

VISITAS PRESENCIAIS



02.10-Irmã visitando



02.10-Enteado visitando



09.10-Irmãs visitando



23.10-Sobrinha visitando

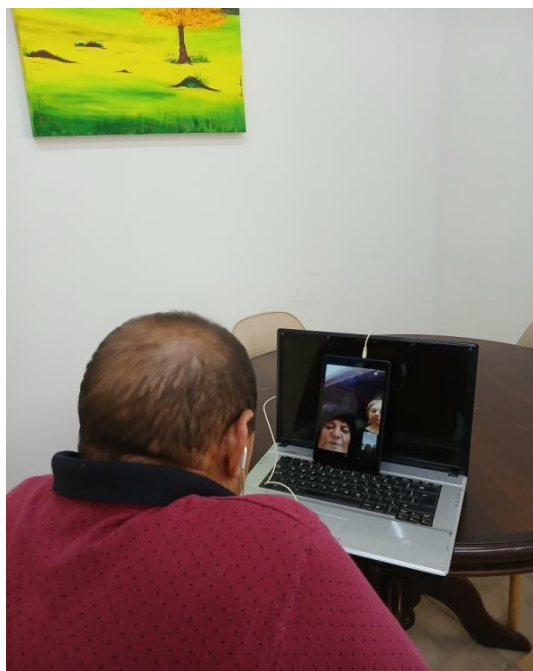
CHAMADAS DE VÍDEOS E LIGAÇÕES TELEFÔNICAS



03.10-Telefonando do próprio celular para amigos



10.10-Telefonando para amiga



17.10-Conversando com a irmã e sobrinha



27.10- Conversando com a irmã

OFICINAS

ATIVIDADE FÍSICA



13.10-Idoso observando para se exercitar



13.10- Grupo se exercitando



13.10-Movimento membros inferiores



13.10- Presença e participação das idosas

ARTETERAPIA



14.10-Nova estampa em tecido



14.10- Meus coloridos pássaros!



14.10-Mandalas alegres



14.10- Colorir com superação



21.10-A natureza é bela!



21.10-Caprichando no patinho!



21.10-Olha ele caprichando também!



21.10-Amigos até nos coloridos!

ARTES



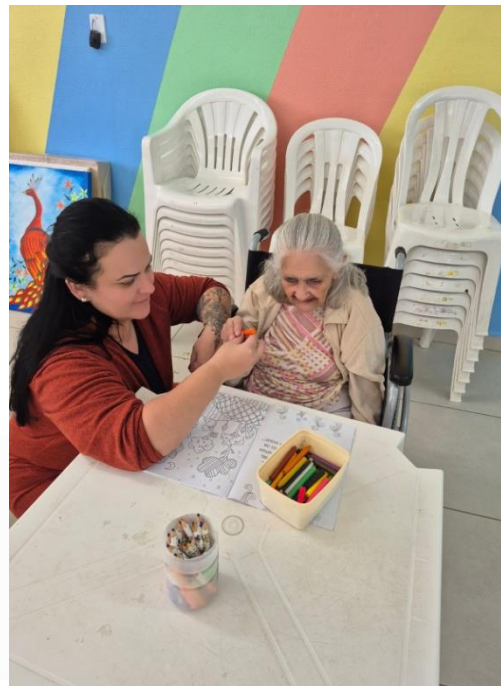
23.10-Minha fazenda



23.10-Planejando pintar uma sereia



23.10-Estimulando coloridos



23.10-Vamos colorir?

PASSEIO



05.10-Apreciando a natureza



05.10-Exercício ao ar livre



23.10-Estimulando coloridos



05.10-Piquenique



RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628-00
Assistente Social

Taubaté, 10 de novembro de 2025.



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

DEPARTAMENTO DE SAÚDE CASA SÃO FRANCISCO DE IDOSOS DE

TAUBATÉ

RELATÓRIO CLÍNICO DOS RESIDENTES - outubro de 2025

Taubaté, 31 de outubro de 2025

Exames Laboratoriais – 06

- Encaminhamentos

07- Dentista
03- Oftalmo
01- Médico clínico PAMO Baronesa
01- Vacina (antitetânica)
02 - Dermatologista
17 _ CAPS
01_ Psiquiatra

Internação

01

Óbitos

01

Consultas Internas:

Dr. Guilherme – 20 Residentes

Dr^a Lilian - 23

Enfermeira: Rosana de Almeida

CORENSP/563.786

Rosana de Almeida
Enfermeira
COREN-SP: 563.786



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

MÊS DE REF.: OUTUBRO/2025

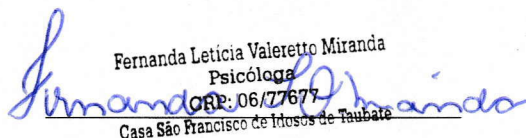
Atividade: Psicologia

Dias: De 01/10 a 31/10

Conteúdo: Acolhimento psicológico para residentes e funcionários

Número de participantes: todos os residentes, 15 funcionários e 3 familiares.

Objetivo pretendido: Neste mês o meu objetivo também foi continuar conhecendo os idosos e funcionários para entender suas necessidades e dificuldades. Participei de conversas importantes com familiares, funcionários e residentes. Estive presente ativamente em situações de acolhimento e desacolhimento. Percebo que estão mais receptivos comigo e os vínculos estão se fortalecendo. Estou também mais participativa na equipe técnica e também administrativa.


Fernanda Letícia Valeretto Miranda
Psicóloga
CRP: 06/77677
Casa São Francisco de Idosos de Taubaté

Fernanda Letícia Valeretto Miranda
Psicóloga
CRP 06/77677

OUTUBRO/2025

CARDÁPIO DE 07 DE OUTUBRO A 13 DE OUTUBRO

[illegible]

OUTUBRO/2025

CARDÁPIO 21 OUTUBRO A 27 DE OUTUBRO

[illegible]

No mês de outubro celebraremos o **Mês do Idoso**, com tardes especiais de confraternização.

DATAS E ATIVIDADES:

- **01/10 – SPA PARA OS IDOSOS**

Dia inteiro - Mesa de café com bolachas.

- **02/10 – TARDE DO SORVETE**

A partir das 15h - confeitos, caldas e casquinha de biju

- **08/10 – TARDE DO PASTEL**

14h - pastel com refrigerante.

- **15/10 – TARDE DOS BOLOS E TORTAS**

14h -bolos e tortas

- **22/10 – DIA DO HAMBURGUER**

14h – hamburguer com batata frita e refrigerante

- **28/10 – ANIVERSARIANTES DO MÊS**

Comidas típicas de festa à fantasia (cachorro-quente, marshmallow, enroladinho de salsicha, refrigerante).

- **31/10 – DISCOTECA**

Comidas típicas do tema – porções, fondue, refrigerante.



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO
DM, HAS, ESTEATOSE HEPÁTICA

CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia + Pão francês
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum
	PRATO PRINCIPAL	Idem ao cardápio comum (pouco sal, com temperos naturais e sem gordura)
	PRATO BASE	Arroz e feijão.
	GUARNIÇÃO 1	Idem ao cardápio comum se for: - Legumes e verduras refogadas/assadas; - Batatas ou massas – optar por uma opção.
	GUARNIÇÃO 2	
	SOBREMESA	Idem ao cardápio comum se for: - Frutas; Sobremesas no geral: - Quantidades menores e com redução de açúcar.
	SUCO	Natural para todos – usar adoçante em sucos ácidos (limão, abacaxi,
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME/ SUPLEMENTO	Café com leite – usar adoçante Pão francês, pão doce ou bolo – optar por uma opção ou dividir (metade/metade)
JANTAR	SOPA	Idem ao cardápio comum.
LANCHE DA NOITE	DE COSTUME	Café com leite – usar adoçante; Bolacha doce/salgada; Pães ou bolo – optar por uma opção.



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO
PATOLOGIAS DE DEGLUTIÇÃO E MASTIGAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia, amido de milho (consistência mais espessa – de iogurte).
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum
	PRATO PRINCIPAL	Forma Pastosa: Batidos no liquidificador Cuidado com os “pedaços”.
	PRATO BASE	
	GUARNIÇÃO 1	
	GUARNIÇÃO 2	
	SOBREMESA	Ofertar: Mousses, gelatinas, pudins e flans; Fruta amassada.
	SUCO	Natural para todos – usar espessante
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME/ SUPLEMENTO	Mingau de aveia
JANTAR	SOPA	Idem ao cardápio comum
LANCHE DA NOITE	DE COSTUME	Mingau de aveia, amido de milho (consistência mais espessa – de iogurte).



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO INTOLERÂNCIA À LACTOSE

CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia (feito com leite sem lactose) + Pão francês.
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum.
	PRATO PRINCIPAL	Idem ao cardápio comum (se com algum derivado de leite, utilizar sem lactose).
	PRATO BASE	Arroz Branco e Feijão.
	GUARNIÇÃO 1	Idem ao cardápio comum (se o mesmo for purê, fazer com leite sem lactose).
	GUARNIÇÃO 2	Idem ao cardápio comum (se o mesmo tiver molho branco, fazer com ingredientes sem lactose).
	SOBREMESA	Idem ao cardápio comum (se utilizar algum derivado de leite ou o leite em si, utilizar sem lactose).
	SUCO	Natural para todos.
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME	Café com leite sem lactose + Pão integral ou Bolo (se feito com leite, utilizar sem lactose).
JANTAR	SOPA	Idem ao Cardápio Comum
CEIA	DE COSTUME	Chá com bolacha água e sal (se bolacha doce, se atentar para que seja sem lactose)

Assunto: Proposta de atividade no Lar São Francisco

Prezada Coordenadora,

A Liga de Geriatria e Gerontologia, em parceria com a Liga de Psiquiatria, ambas da UNITAU, gostaria de propor a realização de uma atividade no Lar São Francisco. Nossa intenção é dedicar uma ou duas tardes para estarmos junto aos idosos, promovendo momentos de convivência e integração.

Durante a visita, planejamos desenvolver atividades leves e interativas, como pinturas, rodas de conversa e jogos, que possam estimular a criatividade, a memória e o bem-estar emocional dos residentes.

Entendemos a importância de proporcionar experiências que favoreçam a socialização e o lazer, e acreditamos que essa iniciativa poderá contribuir positivamente para a qualidade de vida dos idosos atendidos pela instituição.

Colocamo-nos à disposição para alinhar os detalhes e adequar a programação às necessidades e à rotina do Lar.

Atenciosamente,
Ana Laura Vilas Bôas

Presidente da Liga de Geriatria e Gerontologia

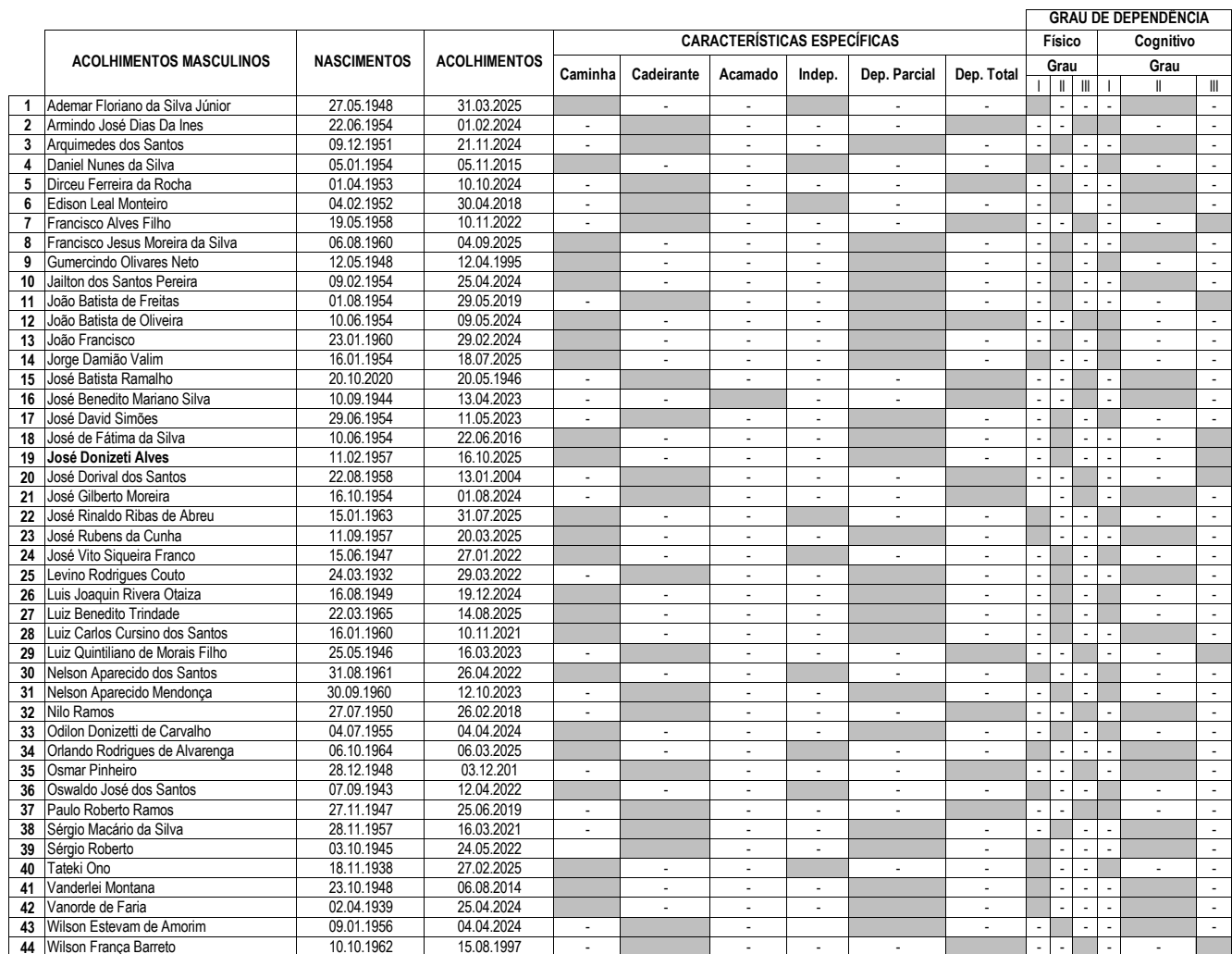
Taubaté, 1 de setembro de 2025

RELATÓRIO NOMINAL DOS ACOLHIMENTOS



MÊS DE REFERÊNCIA: OUTUBRO/2025

	ACOLHIMENTOS FEMININOS	NASCIMENTOS	ACOLHIMENTOS	CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS						GRAU DE DEPENDÊNCIA					
				Caminha	Cadeirante	Acamada	Indep.	Dep. Parcial	Dep. Total	Físico			Cognitivo		
										Grau			Grau		
										I	II	III	I	II	III
1	Acelina Delphina de Jesus	03.02.1939	26.05.2021	-		-	-	-		-	-		-	-	
2	Ana Braz dos Santos	26.02.1935	26.06.2015	-	-		-	-		-	-		-	-	
3	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar	26.10.1944	29.08.2024	-		-	-		-		-	-	-	-	
4	Benedita de Oliveira Costa	26.11.1951	12.06.2012		-	-		-	-		-	-	-	-	
5	Cecília Rodrigues Porto	22.11.1929	29.03.2022			-		-	-		-	-	-	-	
6	Dorothy Saturnino	24.01.1942	26.10.2021	-		-	-			-	-		-	-	
7	Edésia Custódio Ferreira	19.12.1944	12.04.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
8	Elza de Jesus	10.01.1938	05.06.2025	-		-	-	-		-	-		-	-	
9	Enide Jacinto de Jesus Aires	01.05.1933	25.09.2019	-		-	-	-		-	-		-	-	
10	Eny Moyses Laranjeiras	23.02.1938	16.04.2019	-		-	-	-		-	-		-	-	
11	Guiomar Rodrigues Moreira	26.11.1930	03.05.2022		-	-		-	-		-	-	-	-	
12	Helois Solange de Oliveira	18.10.1955	15.08.2024		-	-		-	-		-	-	-	-	
13	Ivete dos Santos Miranda	15.07.1941	05.04.2017	-		-	-	-		-	-		-	-	
14	Jocilda de Oliveira Paulino	15.01.1956	09.08.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
15	Lazete Nunes de Oliveira	11.02.1963	24.04.2025	-	-		-	-		-	-		-	-	
16	Leni Paschoal	17.07.1946	16.08.2022	-	-		-	-		-	-		-	-	
17	Luciana Regina Martins Euzébio	16.06.1960	29.09.2022		-	-		-	-		-	-	-	-	
18	Margarida de Jesus	24.10.1948	07.12.2021	-		-	-		-	-	-		-	-	
19	Maria Aparecida Barbosa	11.11.1954	29.05.2019		-	-		-	-	-	-		-	-	
20	Maria Aparecida Balbino Carneiro	01.01.1953	06.06.2024	-		-	-		-	-	-		-	-	
21	Maria Aparecida dos Santos	25.02.1943	02.12.2020	-	-		-	-		-	-		-	-	
22	Maria Benedita Galvão	30.10.1937	20.02.2025	-		-	-		-	-	-		-	-	
23	Maria Benedita Meneleu	02.07.2043	19.09.2024	-	-		-	-		-	-		-	-	
24	Maria das Graças de Faria	17.02.1958	25.09.2025		-	-		-	-	-	-		-	-	
25	Maria Diva Naresi	29.11.1944	25.09.2018	-		-	-	-		-	-		-	-	
26	Maria dos Santos	25.05.1946	23.10.2017		-	-		-		-	-		-	-	
27	Maria Izabel de Souza	07.07.1948	05.07.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
28	Maria José de Campos	24.05.1934	17.07.2025	-	-		-	-		-	-		-	-	
29	Maria José Veloso da Silva	02.05.1935	26.02.2020	-	-		-	-		-	-		-	-	
30	Maria Neusa Moreira Germano	27.01.1957	10.11.2022		-	-		-	-	-	-		-	-	
31	Maria Rennee Cenci	18.07.1931	28.11.2016	-	-		-	-		-	-		-	-	
32	Maria Rita da Silva	03.12.1943	03.07.2025	-		-	-	-		-	-		-	-	
33	Nair Cursino	15.12.1946	12.12.2024	-		-	-		-	-	-		-	-	
34	Neide Rodrigues Lobo	02.04.1952	06.09.2022		-	-		-	-	-	-		-	-	
35	Neyde da Silva Barbosa	28.11.1937	29.09.2022	-	-		-	-		-	-		-	-	
36	Olga Teresinha Trechau	19.01.1946	28.08.2015		-	-	-		-	-	-		-	-	
37	Rosalina Monteiro	22.11.1947	24.08.2023	-	-		-	-		-	-		-	-	
38	Teresinha Azevedo de Souza	02.11.1944	12.04.2022	-		-	-		-	-	-		-	-	
39	Teresinha Lúcia de Faria	14.05.1952	17.04.2015	-		-	-		-	-	-		-	-	
40	Terezinha Pereira	17.04.1940	18.01.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
41	Vanda Maria Pires de Souza	13.06.1962	25.05.2023	-	-		-	-		-	-		-	-	
42	Vera Lucia Alves	18.12.1948	17.11.2015	-		-	-		-	-	-		-	-	
43	Yonesawa Emiko Tamura	28.10.1935	10.10.2024	-		-	-	-		-	-		-	-	



****Atualizações do mês:**

Acolhimentos:

1- José Donizeti Alves

Data: 16.10.2025

Acolhimento solicitado por: CREAS/SEDIS



Óbitos:

1- Rafael Miguel da Silva

Data: 24.10.2025

Causa morte: infarto agudo do miocárdio, arterosclerose, demência.

Desacolhimento:

1- Fátima Aparecida dos Santos

Data: 03.10.2025

Taubaté, 10 de novembro de 2025.

Paulo Cesar Máximo
CPF 541617898-15
Presidente

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628/00
Assistente Social

ACOLHIDOS NO MÊS: 87



Fundada em 23/03/1902 - CNPJ 72 308 588/0001-56

PARTICIPAÇÃO NO MÊS: **OUTUBRO/2025**

Atividade Física - Oficina: Flávia (Fund. José Carlos da Rocha)

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS						DIAS (segunda e quinta-feira)									
		Físicos			Cognitivos												
		IDOSAS	Graus			Graus			2	6	9	13	16	20	23	27	30
			I	II	III	I	II	III									
1	Acelina Delphina de Jesus	-		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar	-		-	-		-	-				-	-		-		
3	Cecília Rodrigues Porto		-	-		-	-	-	-	-		-	-	-	-		
4	Eny Moyses	-		-	-	-		-		-	-	-	-	-	-	-	-
5	Heloisa Solange de Oliveira		-	-	-		-	-		-	-	-	-	-	-		
6	Ivete dos Santos Miranda	-	-		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-		
7	Jocilda de Oliveira Paulino	-	-			-	-										
8	Luciana Regina Martins Euzébio		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-			
9	Maria Aparecida Balbino Carneiro	-		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-		
10	Maria Diva Naresi	-	-		-		-	-									
11	Maria dos Santos		-	-	-		-	-		-		-	-	-			
12	Maria Isabel de Souza	-	-		-		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-
13	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Teresinha Azevedo de Souza		-	-	-		-	-					-		-		
15	Teresinha Lúcia de Faria	-		-	-		-	-		-					-		
16	Terezinha Pereira	-	-		-	-		-		-		-		-	-		
17	Yonesawa Emiko Tamura	-	-		-	-		-					-		-		

[illegible]



Fundada em 23/03/1902 - CNPJ 72 308 588/0001-56

PARTICIPAÇÃO NO MÊS: OUTUBRO/2025

Arteterapia - Oficina: Leticia (Fund. José Carlos da Rocha)

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS						DIA (terça-feira)				OBS. REF. A NÃO PARTICIPAÇÃO
		Físicos			Cognitivos							
		Graus			Graus							
IDOSAS	I	II	III	I	II	III	7	14	21	28		
1	Acelina Delphina de Jesus	-		-	-	-			-	-	XX	XXX
2	Benedita de Oliveira Costa		-	-		-	-				XX	XXX
3	Cecília Rodrigues Porto		-	-	-		-				XX	XXX
4	Dorothy Saturnino	-	-		-		-				XX	XXX
5	Eny Moyses	-		-	-	-			-	-	XX	XXX
6	Heloisa Solange de Oliveira		-	-	-		-			-	XX	XXX
7	Ivete dos Santos Miranda	-	-		-		-		-	-	XX	XXX
8	Jocilda de Oliveira Paulino	-	-			-	-		-	-	XX	XXX
9	Luciana Regina Martins Euzébio		-	-		-	-				XX	XXX
10	Maria Aparecida Barbosa		-	-		-	-	-			XX	XXX
11	Maria Diva Naresi	-	-		-		-			-	XX	XXX
12	Maria Isabel de Souza	-	-		-		-		-	-	XX	XXX
13	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-				XX	XXX
14	Teresinha Lúcia de Faria	-		-	-		-		-	-	XX	XXX
15	Terezinha Pereira	-	-		-	-					XX	XXX
16	Yonesawa Emiko Tamura	-	-		-	-			-	-	XX	XXX

07/10: tarde especial de jogos.

28/10: apoio na festa para os aniversariantes do mês.

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS										OBS. REF. A NÃO PARTICIPAÇÃO
		Físicos			Cognitivos							
		Graus			Graus							
IDOSOS		I	II	III	I	II	III	7	14	21	28	
1	Dirceu Ferreira da Rocha	-		-		-	-		-	-	XX	XXX
2	Edison Leal Monteiro	-	-		-		-		-	-	XX	XXX
3	José Batista Ramalho		-				-		-	-	XX	XXX
4	José de Fátima da Silva	-		-	-	-			-	-	XX	XXX
5	José Rubens da Cunha								-	-	XX	XXX
6	Luis Joaquin Rivera Otaiza	-		-		-	-		-	-	XX	XXX
7	Luiz Carlos Cursino dos Santos	-		-	-		-		-	-	XX	XXX
8	Luiz Quintiliano de Morais Filho	-	-		-	-			-	-	XX	XXX
9	Paulo Roberto Ramos	-	-			-	-		-	-	XX	XXX
10	Vanderlei Montana		-	-	-		-		-	-	XX	XXX



Fundada em 23/03/1902 - CNPJ 72 308 588/0001-56

PARTICIPAÇÃO NO MÊS: OUTUBRO/2025

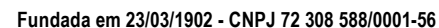
Dança de Salão - Oficineiro: Alexandre Botelho (Fund. José Carlos da Rocha)

		GRAUS DAS DEPENDENCIAS													
		Físicos			Cognitivos										
		Graus			Graus			DIA (sexta-feira)							
IDOSAS		I	II	III	I	II	III	3	10	17	24	31			
1	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar		-	-		-	-	XX		-		XX			
2	Benedita de Oliveira Costa		-	-		-	-	XX				XX			
3	Ivete dos Santos Miranda	-	-		-		-	XX		-		XX			
4	Margarida de Jesus			-			-	XX				XX			
5	Maria dos Santos		-	-	-		-	XX				XX			
6	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-	XX				XX			
7	Terezinha Pereira	-	-		-	-		XX		-		XX			
8	Yonesawa Emiko Tamura	-	-		-	-		XX		-		XX			

03/10: ausência justificada.

31/10: apoio na atividade Embalos da Discoteca.

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS							DIA (sexta-feira)				
		Físicos			Cognitivos								
		Graus			Graus								
IDOSOS		I	II	III	I	II	III	3	10	17	24	31	
1	Daniel Nunes da Silva	-		-		-	-	XX				XX	
2	João Batista de Oliveira		-	-		-	-	XX				XX	
3	José de Fátima da Silva	-		-	-	-		XX				XX	
4	José Dorival dos Santos	-	-		-	-		XX				XX	
5	Levino Rodrigues Couto	-		-	-		-	XX				XX	
6	Luis Joaquin Rivera Otaiza	-		-		-	-	XX		-	-	XX	
7	Luiz Quintiliano de Moraes Filho	-	-		-	-		XX				XX	
8	Paulo Roberto Ramos	-	-			-	-	XX				XX	



PARTICIPAÇÃO NO MÊS: OUTUBRO/2025

Estética e Cuidados Corporais- Oficineiras: Margarida e Inês, voluntárias.

01/10: atendimento pontual de podologia.
Obs: de mais dias, apoio dos cuidadores para realização desta atividade.

IDOSOS		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS										
		Físicos			Cognitivos			DIA (sexta-feira)				
		Graus			Graus							
		I	II	III	I	II	III	XX	XX	XX	XX	XX
1	Gumercindo Olivares Neto	-		-	-		-	-	-	-	-	-
2	José Batista Ramalho	-	-		-		-	-	-	-	-	-
3	José Gilberto Moreira	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Nilo Ramos	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-