



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Casa São Francisco de Idosos de Taubaté	CNPJ 72.308.588.0001-56
Endereço: Rua Maria Basso Monteiro, 391 – Monte Belo – CEP: 12.090-607 – Taubaté/SP	Telefone: (12) 3633-2777 / 98122-2514
Processos nºs: 39.086/21/39.096/21/39.091/21	Período de Vigência: 27/07/2025 a 26/07/2026
Projeto: Serviço de Acolhimento de Idosos em ILPI	
Natureza do Recurso: Termos de Colaboração Municipal, Estadual e Federal	Mês Referência: setembro/2025
Número de atendidos: 88	Público Alvo: idosos
Objeto da Parceria 90 vagas, para idosos com vários graus de dependência, tendo como meta 100% de atendimentos das solicitações para acolhimentos.	
Objetivos Geral e Específico Gerais: 1. Acolher e garantir proteção integral. 2. Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos. 3. Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais. Específicos: 1- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária; 2- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado. 3- Promover o acesso à renda. 4- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência. 5- Possibilitar a convivência comunitária. 6- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais. 7- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia. 8- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público. 9- Propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.	



Metas pactuadas

Atendimento de 90 vagas para idosos de ambos os sexos.

Descrição das atividades desenvolvidas:

Atividades Propostas no Plano de Trabalho 2022:

- Idosos:

1. **Atividade:** Oficina de atividade física: Parceria Fundação José Carlos da Rocha.
(Realizando ações novas para os residentes, não se limitando somente a exercícios específicos, mas que atendam tanto os idosos com grau de dependência I e II).

Dias realizados: 01,04,11,15,18,22 e 25/09, período da tarde.

Conteúdo: atividade física e ritmos.

Número de participantes: 32.

Objetivo pretendido: atividades desenvolvidas com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos com relação às atividades da vida diária.

Obs: 08 e 29/09 seriam dias de aulas, a não realização foi justificada.

2. **Atividade:** Estética e cuidados corporais.
(Adaptando ações que possam elevar a autoestima dos residentes (cortes para cabelos modernos, esmaltações modernas, massagens faciais, se autorizadas pela Enfermagem e outros).

Dias realizados: XXX

Conteúdo: XXX.

Número de participantes: XXX.

Objetivo pretendido: XXX.

Obs: sem ação voluntária no mês. Apoio dos cuidadores para realização desta atividade.

- 12/09 atendimentos personalizados de Podologia para 03 idosos, sugeridos pela Equipe de saúde da instituição. Para estes atendimentos familiares utilizaram reservas dos 30% das idosas. Também foi utilizado recurso dos 30% administrado pelo idoso com o apoio da instituição.

- 3 **Atividade:** Arte Terapia, artes em geral e musicalidade.
(Arte Terapia: sob a visão do profissional da área, elaborando trabalhos que possam ser realizados por idosos com limitações físicas e cognitivas. A atividade atenderá idosos sem limitações se expressarem o desejo de participação.

Artes em geral: para grupos que tenham a coordenação motora fina preservada.

Dias realizados: 03,04,17,18,24 e 25/09, período da tarde.

Conteúdo: Arte decorativa e utilitária.

Número de participantes: 11.



Objetivo pretendido: as atividades de artes para os idosos é promover um espaço de criação, convivência e bem estar, valorizando a expressão artística e funcionalidade dos trabalhos produzidos. A arte possibilita que os idosos desenvolvam peças que embelezam ambientes e o senso de realização pessoal.

Obs: 10 e 11/09 seriam dias de aulas, a não realização foi justificada.

Arte terapia. Atividade da Parceria: Fundação José Carlos da Rocha.

Dias realizados: 02,09,16,23 e 30/09, período da tarde.

Conteúdo: pinturas de pano de pratos e coloridos no papel.

Número de participantes: 15.

Objetivo pretendido: coordenação motora e reconhecimento das cores, estar em convivência com os amigos e como ocupação.

Dança de salão. Atividade da Parceria: Fundação José Carlos da Rocha.

Dias realizados: 05,12 e 19/09, período da tarde.

Conteúdo: aulas de danças.

Número de participantes: 18.

Objetivo pretendido: levar alegria, trabalhar concentração e a coordenação motora através da música e danças.

Obs: 26/09: atividade religiosa, idosos optaram por participar.

4 Atividade: Memórias da Escola.

(Trazendo estagiários ou parcerias que trabalhem noções de alfabetização, tendo em vista que para muitos idosos estudar é algo que os valoriza socialmente analisando. Mesmo que continuemos com as medidas preventivas, tentar apoio virtual para realizar este trabalho).

Dias realizados: 01,03,05,08,10,12,15,17,24,25,26 e 29/09, período da manhã.

Conteúdo: cálculos matemáticos, coordenação motora, memória.

Número de participantes: 15

Objetivos pretendidos: estimular a cognição: melhorar a memória, atenção, linguagem e funções exercitativas. Promover interação social: fortalecer laços sociais, reduzir a solidão e aumentar a sensação de pertencimento. Desenvolver habilidades, melhorar a autoestima, confiança e autonomia. Reduzir sintomas: minimizar efeitos da depressão, ansiedade e estresse.

Obs: 25/09, reposição. Aula seria realizada em 22/09.

5 Dias previstos: Assistência religiosa.

(Mantendo como de costume missas, cultos e orações próprias de adeptos ao Kardecismo).

Dias realizados: 08,13,15, e 26/09, período da tarde.

Conteúdo: eucaristia, orações, culto e santa ceia.



Número de participantes: média de 30, distribuídos por creanças.

Objetivo pretendido: respeito a liberdade de culto.

6 Atividade: Horticultura.
(Enquanto houver residentes com esta aptidão)

Dias: XXXX.

Conteúdo: XXX

Número de participantes: XXX

Objetivo pretendido: XXX

7 Atividade: Comunidade Integrada.
(Casa aberta aos veteranos e novos grupos)

1- [Faculdade Anhanguera: alunos do curso de odontologia.](#)

Dia realizado: 02.09.

Conteúdo: dinâmicas, jogos e outros.

Número de participantes: **alunos:** 40 em média. **Idosos:** média de 32.

Objetivo pretendido: realizar ações sociais de entretenimento e interação grupal, proporcionando uma tarde mais dinâmica a todos.

2- [SENAC: alunos do curso de cuidadores.](#)

Dia realizado: 09.09.

Conteúdo: visita técnica.

Número de participantes: **alunos:** 12. **Idosos:** 88

Objetivo pretendido: trazer os alunos para conhecer a realidade dos idosos acolhidos em ILPI. Pós visita, como finalização do curso elaborar projeto de ação social voltada aos idosos.

3- [SENAC: alunos do curso de cuidadores.](#)

Dia realizado: 25.09.

Conteúdo: execução de projeto social.

Número de participantes: **alunos:** 12. **Idosos:** 88

Objetivo pretendido: ações de interação e entretenimento elaboradas especialmente para os idosos a partir do conhecimento da realidade na visita técnica realizada em 09.09.

Obs: projeto em anexo.



8 Atividade: Passeios e Viagens.

Dia realizado: 19/09.

Conteúdo: acolhida pastoral.

Número de participantes: 05, acompanhado por 01 assistente social.

Objetivo pretendido: atender o convite de membro da Pastoral da Paróquia São José de Tremembé. Acolhida religiosa com presença dos idosos na celebração daquela tarde e após participar de lanche especial.

9 Atividade: Comemorações: Festa para os aniversariantes do mês.

(Mantendo homenagens importantes como **aniversários**, carnaval, Páscoa, Dia da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Pais, **Dia Internacional do Idoso**, Natal.

Obs: Aniversário da Entidade e outras do calendário Nacional retomadas, gradativamente, participação voluntária presencial, mantendo condutas importantes de prevenção, segundo Setor Saúde da entidade.)

1 Comemoração para os aniversariantes do mês:

Dia: 23/09, período da tarde.

Conteúdo: decoração com coloridos alegres, produtos para aniversários e música ambiente.

Número de participantes: 06 aniversariantes: Rafael Miguel da Silva, Oswaldo José dos Santos, Maria Benedita Galvão, José Benedito Mariano Silva, José Rubens da Cunha, Nelson Aparecido Mendonça e demais idosos prestigiando direta ou indiretamente.

Objetivo pretendido: proporcionar não somente um momento social, também momentos de conexão, reconhecimento e valorização de suas histórias de vida.

2 Teatro Metrópole: apresentação do Coral da Casa São Francisco:

Dia: 30/09, período da tarde.

Conteúdo: cantos e declamação de poesia.

Número de participantes: **idosos:** 08 **Cuidadores:** 02 para acompanhar **Assistente social:** 01

Objetivo pretendido: dar continuidade a atividade idealizada pelo Maestro William Bonafé que foi bem sucedida e aceita pelos idosos. Divulgar as ideias e ações inovadoras que a atual equipe da instituição vem realizando em benefício dos acolhidos. Promover, valorizar pessoas idosas em suas experiências de vida.

10 Atividade: Alimentação saudável.

(Focando na elaboração de pratos proteicos necessários as pessoas idosas).

Dia: 30 dias do mês, períodos manhã, tarde e noite.

Conteúdo: cardápio de rotina e especial para homenagem aos pais.



Número de participantes: 88 idosos.

Objetivo pretendido: dieta proteica e balanceada.

Obs.: cardápio do mês em anexo.

11 Atividade: Cuidando e valorizando quem cuida.

(Refletindo com o Setor de RH e Diretoria sobre a importância de manter ações para motivar os funcionários (destaque funcionário do mês e outros).

Dia: 15/09

Conteúdo: Tema: horta vertical.

Número de participantes: 10

Objetivo pretendido: orientar os participantes sobre técnicas para formar hortas corretamente ecológicas, ergonômicas planejadas para cultivos em pequenos espaços. Através dos cuidadores incentivar idosos que desejarem fazer plantios utilizando as técnicas inovadoras.

Indicadores:

Com base nos indicadores apontados no Plano de 2022 relatamos:

INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS OBTIDOS
1- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e capacidades para a realização de atividades da vida diária.	- Idoso recém acolhido: conduzido para atendimento presencial com objetivo de atualizar o plano de celular. - Passe livre: com foco no bem estar e sentimento de inserção social e outros.	- Satisfação em ser ouvido e atendido em questões pessoais e importantes para vida diária. - Alegria por manter hábitos que eram realizados antes do acolhimento.
2- Desenvolver condições para a independência e o autocuidado.	- Realização de pequenas atividades diárias como contribuir com limpeza dos espaços de convivência comum, identificar necessidade para aquisição de vestuários novos para individual entre outros.	- Satisfação e sentimento de capacidade para continuar realizando atividades e expressar vontades.
3- Promover o acesso à renda.	- <u>Continuo:</u> Idosos recém acolhidos ou que já estão a algum tempo na instituição, com grau de dependência I informados sobre preservação de seus direitos. Exemplo: administração de renda segundo necessidades (30%). Idoso indo pessoalmente até rede bancária para resolver questões financeiras.	- Manutenção da garantia dos direitos previstos pela Lei 10.741 de 01 de 2023.



4- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.	- Grupos mistos participando das oficinas, e nas ações realizadas por voluntários no mês entre outros.	- Certeza que não há limitações para continuar interagindo socialmente, mesmo estando em situação de acolhimento.
5- Possibilitar a convivência comunitária.	- Abertura para presença de voluntários pontuais para visitarem e realizarem ações com os idosos.	- Interação, inserção social, dinamismo ambiente.
6- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais.	- Contínuos encaminhamentos para os atendimentos nas especialidades públicas e particulares, quando necessário.	- Atenção e prevenção em saúde com foco no bem estar social.
7- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia.	- Idosa recém acolhida, grau I, inserida nas atividades sócio ocupacionais. - Idosos realizando compras pessoais no comércio local roupas, sapatos, minis aparelhos de som para usos individual e outros.	- Auto confiança, liberdade para continuar tomando pequenas decisões.
8- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.	- 17 e 26/09: ensaio do Coral com os idosos da instituição. - 30/09: apresentação no Teatro Metrópole.	- Oportunidade para participar do evento de grande importância em comemoração ao dia Internacional do Idoso, 01/10. Iniciativa da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social, Projeto Conviver e demais parceiros do município.
9- Propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.	- Oficinas de orações, missas e cultos.	- Prática da religiosidade como meio para manutenção da qualidade de vida social.

Impacto Social e/ou Aquisição dos Usuários:

Em relação aos resultados: as articulações internas entre as equipes vêm proporcionando pequenas e significantes conquistas em relação ao bem estar dos idosos. Porém, como longos foram os anos que ideias novas eram sugeridas ou implantadas para garantir assistências dignas aos idosos. Hoje a busca incessante de unanimidade em ideias e apresentação de propostas inovadoras de que há sempre algo mais a ser feito para os resultados positivos sejam alcançados mais frequentemente. Se concretizando esta meta os resultados serão considerados essencialmente satisfatórios.

Quanto aos benefícios:

- toda e qualquer iniciativa de inovação e ampliação das ações que quebrem rotinas internas diárias, são consideradas relevantes para a qualidade de vida dos idosos.

Análise Técnica:

Referente as dificuldades: alinhada comunicação constante com as coordenações para refletir e trabalhar as comunicações em geral para não ser desconsiderado o objetivo principal da instituição: prestar assistência com excelência aos idosos acolhidos e receber dignamente os que para ela forem encaminhados.



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

Referente as execuções das atividades: tendo como paradigma os resultados positivos alcançados internamente, como por exemplo as experiências de alguns idosos oriundos da total condição de vulnerabilidade social expressando alegria em conhecer ambientes pela primeira, o orgulho pela valorização recebida em apresentação pública e outros. Do ponto de vista social o que foi executado neste mês atenderam as expectativas. Porém, é importante não desistir na implantação novas propostas.

Informações Complementares:

✓ **Atendimentos individuais aos familiares realizadas pelas assistentes sociais e Enfermeira:**

Dias: 08,09,11,19, 22,24 e 25/09.

Objetivo: orientar, informar sobre aspectos referentes a condições de saúde e interação social, esclarecer sobre condutas e regras internas.

✓ **Estágios:**

- Faculdade Anhanguera, curso de Odontologia.

- Faculdade Anhanguera, curso de Nutrição.

ENTIDADE SOCIAL:

Paulo Cesar Máximo
CPF 541617898-15
Presidente

RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628/00
Assistente Social

Taubaté, 10 de outubro de 2025.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Casa São Francisco de Idosos de Taubaté	CNPJ 72.308.588.0001-56
Processos nºs: 39.086/21/39.096/21/39.091/21	
Projeto: Serviço de Acolhimento de Idosos em ILPI	Natureza do Recurso: Termos de Colaboração Municipal, Estadual e Federal.
Número de atendidos: 88	Mês Referência: setembro/2025

GARANTIA DE DIREITOS ATUALIZAÇÃO CAD ÚNICO



02.09-Apoio dos entrevistadores do CAD



02.09-Atualização importante



02.09-Idosa com autonomia no cadastramento



02.09-Ajuda aos idosos

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

COMUNIDADE INTEGRADA

ALUNOS DO CURSO DE ODONTOLOGIA FACULDADE ANHANGUERA



02.09-Professor acompanhando a ação



02.09-Atividades para estimular memória



02.09-Alunos em plena interação



02.09-Atividades diversificadas

SENAC: CURSO DE CUIDADORES
VISITA TÉCNICA



09.09-Visita às idosas



09.09-Oportunidade para interação



09.09-Importante conhecer a realidade



09.09-Atenção com todas

SENAC: CURSO DE CUIDADORES

AÇÃO SOCIAL



25.09-Mesa com itens para atividades



25.09-Dinâmica para identificar objetos



25.09-Estimulação cognitiva com cores



25.09-Paradinha para fotos

ATIVIDADE CULTURAL

ENSAIO CORAL PARA APRESENTAÇÃO NO TEATRO METRÓPOLE



17.09-Maestro estimula os cantos



17.09-Ensaio com todos



26.09-Cantos e coreografia



26.09-Grupo afinadíssimo!



30.09-Idosos no palco



30.09-Maestro regendo o coral



30.10-Poeta sendo apresentado



30.10-Poeta declamando poesia de autoria própria



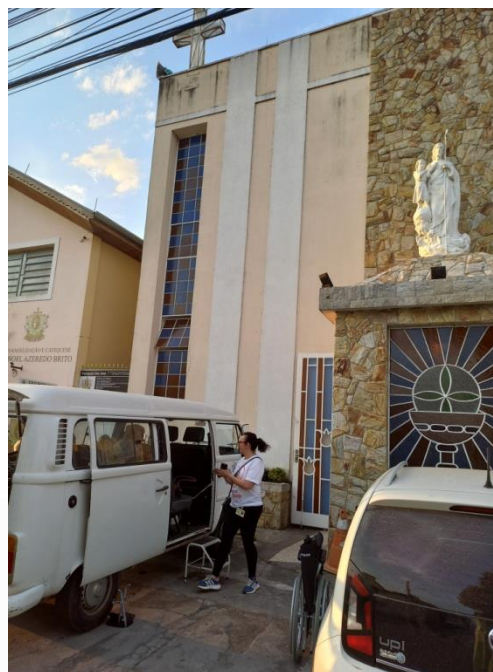
19.09-Expressão da fé



19.09-Religiosidade e inserção social



19.09-Acolhida com café



19.09-Anfitriã se despedindo!

ASSISTÊNCIA CRISTÃ



13.09-Presente para o fiel e amigo



13.09-Leitura da Palavra



13.09-Benção especial



13.09-Mais um fiel e amigo presenteado!



30.09-Decoração com colaboração voluntária



23.09-Aniversariantes comemorando



23.09-Idosos participando da festa



23.10-Hum! Tarde do tudo pode!!!!



03.09-Passear faz bem!



05.09-Prazer e direito assegurado!



17.09-Som adquirido com recurso próprio...só alegria!



04.09-Atividade salutar



08.09-Idosos curtindo música ambiente



08.09-Esfriou...banho de sol!



09.09- Compartilhando noticiário na TV

COMPRAS NO COMÉRCIO LOCAL



09.09-Foto na decoração do comércio local



09.09- Escolhendo um presente para amiga



09.09-Comprando para uso próprio



09.09- Paradinha para um café

SURPRESA: UMA TARDE NO SHOPPING



11.09-Primeira vez que foi ao shopping



11.09-Alegria pela surpresa recebida



11.09-Atualizando o plano de celular



11.09-Na lanchonete fazendo um pedido

ATENDIMENTO PERSONALIZADO DE PODOLOGIA



12.09-Idosa em atendimento



12.09-Idoso em atendimento



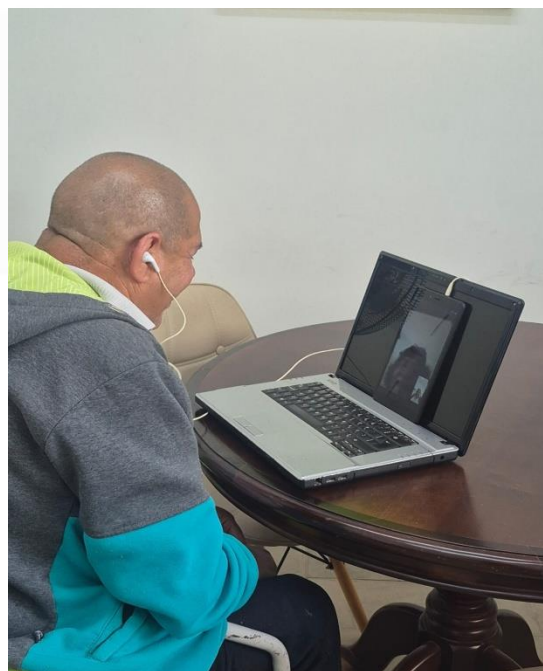
12.09-Cuidados importantes e essenciais

MANUTENÇÃO DOS VÍNCULOS

LIGAÇÕES TELEFÔNICAS, CHAMADAS DE VÍDEOS E VISITAS PRESENCIAIS



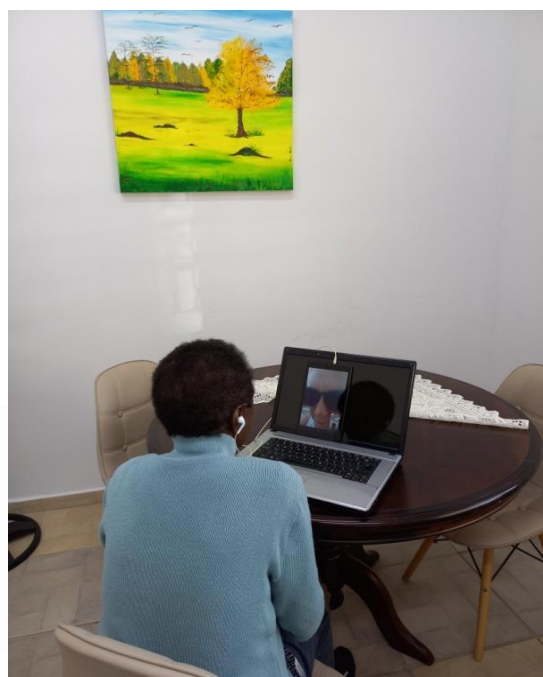
05.09- Telefonando para o filho



08.09-Interagindo com a irmã



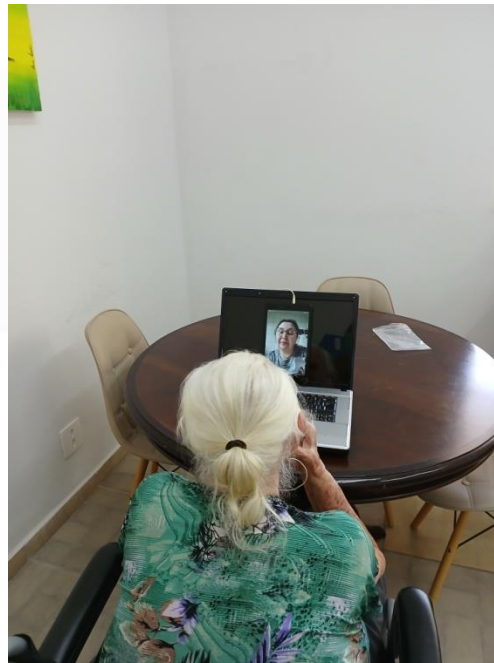
10.09- Interagindo com a irmã



15.09-Interagindo com a filha



26.09-Interagindo com a amiga



30.09-Interagindo com a filha



01.09-Amiga de muitos anos visitando



02.09-Prima visitando



04.09-Estimulação dos exercícios



04.09-Fortalecimento para braços e pernas



15.09-Exercícios com minis bastões!



15.09-Exercício com ritmos



04.09-Prazer em pintar o meu anjo!



04.09-Pintando as belezas do mar



04.09-Novo tema para minha tela!



04.09-Minha habilidade são os coloridos

ARTETERAPIA



16.09-Exímio nos coloridos



16.09-Importante se ocupar!



16.09-Cores que relaxam!



16.09-Escolhi frutas e flores!



16.09-Estas são as minhas frutas e flores



30.09- Capricho e orgulho!



30.09-Pintura finalizada



30.09-Grupo em atividade



17.09-Em cada colorido um objetivo



17.09- Perfeição nos coloridos



17.09-Profissional interagindo com o grupo



17.09-Sempre é tempo para bem se ocupar!



gov.br

Paulo Cesar Máximo
CPF 541617898-15
Presidente

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628-00
Assistente Social



Fundada em 23/03/1902
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-56

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

MÊS DE REF.: SETEMBRO/2025

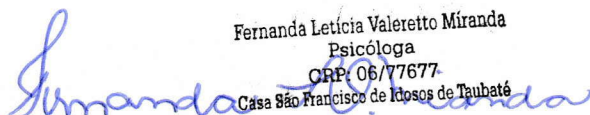
Atividade: Psicologia

Dias: De 11/09 a 30/09

Conteúdo: Acolhimento psicológico, conversas para conhecer os residentes e estabelecer vínculo de confiança e respeito mútuo.

Número de participantes: todos os residentes

Objetivo pretendido: Iniciei minhas atividades na Casa São Francisco em 11/09. Neste primeiro mês meu objetivo foi conhecer os idosos e funcionários, saber da suas necessidades e dificuldades, para desta forma continuar o trabalho de atendimento psicológico e contribuir para uma melhor qualidade na saúde mental de todos.


Fernanda Letícia Valeretto Miranda
Psicóloga
CRP: 06/77677
Casa São Francisco de Idosos de Taubaté

Fernanda Letícia Valeretto Miranda
Psicóloga
CRP 06/77677



Fundada em 23/03/19
Reconhecida de Utilidade Pública pelo Município, Estado e União
Instituição de Longa Permanência de Idosos
CNPJ: 72.308.588/0001-

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM CASA SÃO FRANCISCO

RELATÓRIO CLÍNICO DOS RESIDENTES – SETEMBRO 2025

ENCAMINHADOS PARA UPA:

- 0-Alterações de Sinais Vitais
- 0-Infecção Urinária
- 0-Desconforto Respiratório
- 0- Dor Abdominal
- 0- Rebaixamento do Nível de Consciência

ENCAMINHAMENTOS/ CONSULTAS EXTERNAS/ EXAMES ESPECÍFICOS

- 02-Ultrasonografia
- 04- Consulta de CAPS
- 01-Dentista
- 07-Oftalmologista
- 02-Cirurgias Oftalmológica
- 01-Vascular
- 02-Ortopedista
- 03-Oncologista
- 01-Óbito

Consultas Internas

Dr. Guilherme – 18 Residentes

Dr. Lilian – 16 Residentes

Rosana de Almeida
Enfermeira
COREN-SP: 563.786

ROSANA DE ALMEIDA
ENFERMEIRA

Rua Ma COREN:563.786
www.casasaofrancisco.org.br
casasf@ig.com.br
(12) 3633-2777/3632-8410

AGOSTO/2025**CARDÁPIO DE 02 DE SETEMBRO A 08 DE SETEMBRO**[illegible]

CARDÁPIO 09 DE SETEMBRO A 15 DE SETEMBRO

[illegible]

[illegible]

CARDÁPIO DE 23 DE SETEMBRO A 29 DE SETEMBRO

[illegible]



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO
DM, HAS, ESTEATOSE HEPÁTICA

CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia + Pão francês
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum
	PRATO PRINCIPAL	Idem ao cardápio comum (pouco sal, com temperos naturais e sem gordura)
	PRATO BASE	Arroz e feijão.
	GUARNIÇÃO 1	Idem ao cardápio comum se for: - Legumes e verduras refogadas/assadas; - Batatas ou massas – optar por uma opção.
	GUARNIÇÃO 2	
	SOBREMESA	Idem ao cardápio comum se for: - Frutas; Sobremesas no geral: - Quantidades menores e com redução de açúcar.
	SUCO	Natural para todos – usar adoçante em sucos ácidos (limão, abacaxi,
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME/ SUPLEMENTO	Café com leite – usar adoçante Pão francês, pão doce ou bolo – optar por uma opção ou dividir (metade/metade)
JANTAR	SOPA	Idem ao cardápio comum.
LANCHE DA NOITE	DE COSTUME	Café com leite – usar adoçante; Bolacha doce/salgada; Pães ou bolo – optar por uma opção.



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO
PATOLOGIAS DE DEGLUTIÇÃO E MASTIGAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia, amido de milho (consistência mais espessa – de iogurte).
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum
	PRATO PRINCIPAL	Forma Pastosa: Batidos no liquidificador Cuidado com os “pedaços”.
	PRATO BASE	
	GUARNIÇÃO 1	
	GUARNIÇÃO 2	
	SOBREMESA	Ofertar: Mousses, gelatinas, pudins e flans; Fruta amassada.
	SUCO	Natural para todos – usar espessante
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME/ SUPLEMENTO	Mingau de aveia
JANTAR	SOPA	Idem ao cardápio comum
LANCHE DA NOITE	DE COSTUME	Mingau de aveia, amido de milho (consistência mais espessa – de iogurte).



CARDÁPIO DIETOTERÁPICO INTOLERÂNCIA À LACTOSE

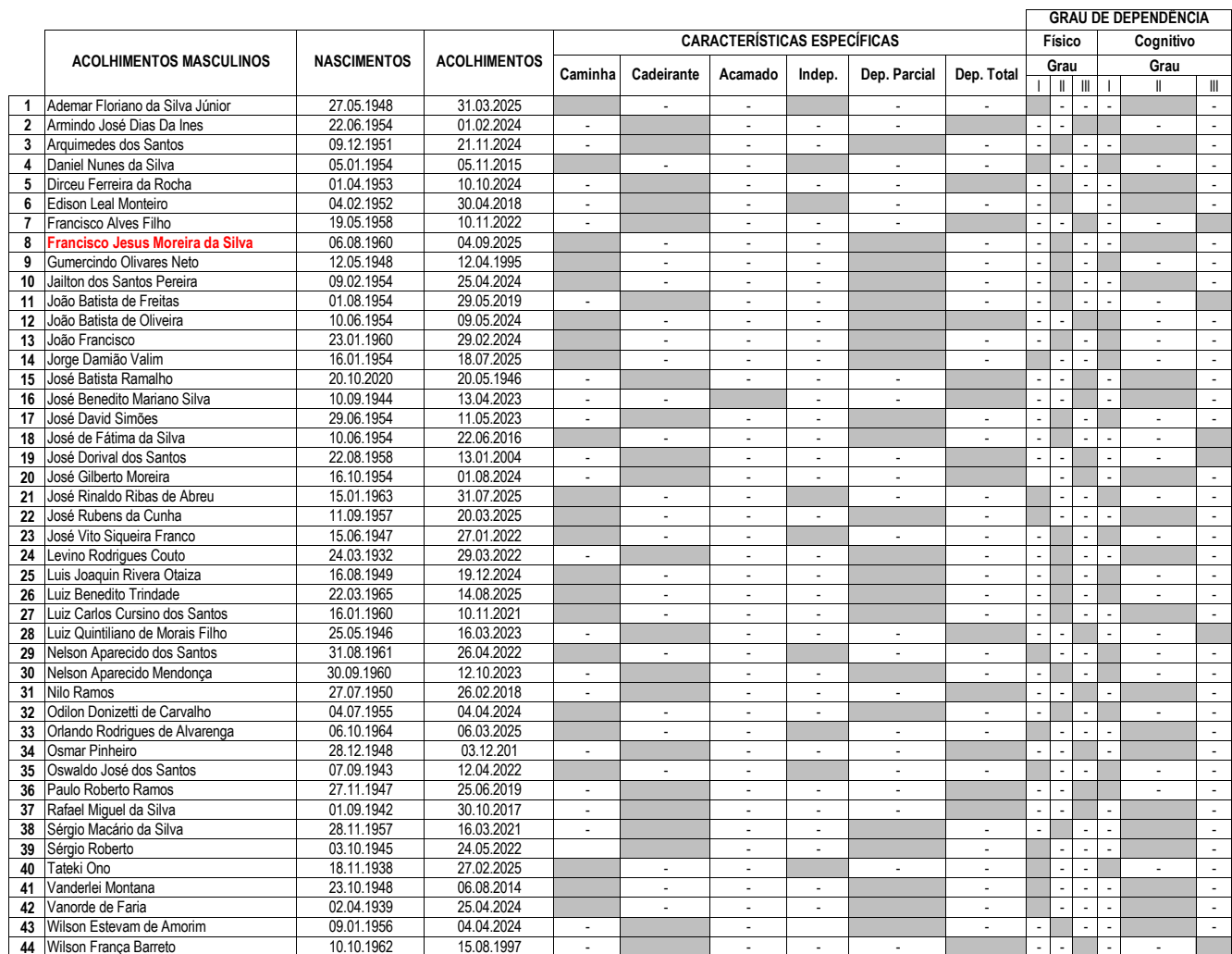
CAFÉ DA MANHÃ	DE COSTUME	Mingau de aveia (feito com leite sem lactose) + Pão francês.
ALMOÇO	SALADA	Idem ao cardápio comum.
	PRATO PRINCIPAL	Idem ao cardápio comum (se com algum derivado de leite, utilizar sem lactose).
	PRATO BASE	Arroz Branco e Feijão.
	GUARNIÇÃO 1	Idem ao cardápio comum (se o mesmo for purê, fazer com leite sem lactose).
	GUARNIÇÃO 2	Idem ao cardápio comum (se o mesmo tiver molho branco, fazer com ingredientes sem lactose).
	SOBREMESA	Idem ao cardápio comum (se utilizar algum derivado de leite ou o leite em si, utilizar sem lactose).
	SUCO	Natural para todos.
CAFÉ DA TARDE	DE COSTUME	Café com leite sem lactose + Pão integral ou Bolo (se feito com leite, utilizar sem lactose).
JANTAR	SOPA	Idem ao Cardápio Comum
CEIA	DE COSTUME	Chá com bolacha água e sal (se bolacha doce, se atentar para que seja sem lactose)

RELATÓRIO NOMINAL DOS ACOLHIMENTOS



MÊS DE REFERÊNCIA: SETEMBRO/2025

	ACOLHIMENTOS FEMININOS	NASCIMENTOS	ACOLHIMENTOS	CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS						GRAU DE DEPENDÊNCIA					
				Caminha	Cadeirante	Acamada	Indep.	Dep. Parcial	Dep. Total	Físico			Cognitivo		
										Grau			Grau		
										I	II	III	I	II	III
1	Acelina Delphina de Jesus	03.02.1939	26.05.2021	-		-	-	-		-	-		-	-	
2	Ana Braz dos Santos	26.02.1935	26.06.2015	-	-		-	-		-	-		-	-	
3	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar	26.10.1944	29.08.2024	-		-	-		-		-	-	-	-	
4	Benedita de Oliveira Costa	26.11.1951	12.06.2012		-	-		-	-		-	-	-	-	
5	Cecilia Rodrigues Porto	22.11.1929	29.03.2022			-		-	-		-	-	-	-	
6	Dorothy Saturnino	24.01.1942	26.10.2021	-		-	-			-	-		-	-	
7	Edésia Custódio Ferreira	19.12.1944	12.04.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
8	Elza de Jesus	10.01.1938	05.06.2025	-		-	-	-		-	-		-	-	
9	Enide Jacinto de Jesus Aires	01.05.1933	25.09.2019	-		-	-	-		-	-		-	-	
10	Eny Moyses Laranjeiras	23.02.1938	16.04.2019	-		-	-	-		-		-	-	-	
11	Fátima Aparecida dos Santos	29.11.1958	09.02.2023		-	-		-	-		-	-	-	-	
12	Guiomar Rodrigues Moreira	26.11.1930	03.05.2022		-	-		-	-		-	-	-	-	
13	Heloisa Solange de Oliveira	18.10.1955	15.08.2024		-	-		-	-		-	-	-	-	
14	Ivete dos Santos Miranda	15.07.1941	05.04.2017	-		-	-	-		-	-		-	-	
15	Jocilda de Oliveira Paulino	15.01.1956	09.08.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
16	Lazete Nunes de Oliveira	11.02.1963	24.04.2025	-	-		-	-		-	-		-	-	
17	Leni Paschoal	17.07.1946	16.08.2022	-	-		-	-		-	-		-	-	
18	Luciana Regina Martins Euzébio	16.06.1960	29.09.2022		-	-		-	-		-	-	-	-	
19	Margarida de Jesus	24.10.1948	07.12.2021	-		-	-		-	-		-	-	-	
20	Maria Aparecida Barbosa	11.11.1954	29.05.2019		-	-		-	-	-		-	-	-	
21	Maria Aparecida Balbino Carneiro	01.01.1953	06.06.2024	-		-	-		-	-		-	-	-	
22	Maria Aparecida dos Santos	25.02.1943	02.12.2020	-	-		-	-		-		-	-	-	
23	Maria Benedita Galvão	30.10.1937	20.02.2025	-		-	-		-	-		-	-	-	
24	Maria Benedita Meneleu	02.07.2043	19.09.2024	-	-		-	-		-	-		-	-	
25	Maria das Graças de Faria	17.02.1958	25.09.2025		-	-		-	-	-			-	-	
26	Maria Diva Naresi	29.11.1944	25.09.2018	-		-	-			-	-		-	-	
27	Maria dos Santos	25.05.1946	23.10.2017		-	-		-	-	-		-	-	-	
28	Maria Izabel de Souza	07.07.1948	05.07.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
29	Maria José de Campos	24.05.1934	17.07.2025	-	-		-	-		-	-		-	-	
30	Maria José Veloso da Silva	02.05.1935	26.02.2020	-	-		-	-		-	-		-	-	
31	Maria Neusa Moreira Germano	27.01.1957	10.11.2022		-	-		-	-	-		-	-	-	
32	Maria Rennee Cenci	18.07.1931	28.11.2016	-	-		-			-	-		-	-	
33	Maria Rita da Silva	03.12.1943	03.07.2025	-		-	-	-		-	-		-	-	
34	Nair Cursino	15.12.1946	12.12.2024	-		-	-		-	-		-	-	-	
35	Neide Rodrigues Lobo	02.04.1952	06.09.2022		-	-			-	-		-	-	-	
36	Neyde da Silva Barbosa	28.11.1937	29.09.2022	-	-		-	-		-	-		-	-	
37	Olga Teresinha Trechau	19.01.1946	28.08.2015		-	-		-	-	-		-	-	-	
38	Rosalina Monteiro	22.11.1947	24.08.2023	-	-		-	-		-	-		-	-	
39	Teresinha Azevedo de Souza	02.11.1944	12.04.2022	-		-	-		-	-		-	-	-	
40	Teresinha Lúcia de Faria	14.05.1952	17.04.2015	-		-	-		-	-		-	-	-	
41	Terezinha Pereira	17.04.1940	18.01.2022	-		-	-	-		-	-		-	-	
42	Vanda Maria Pires de Souza	13.06.1962	25.05.2023	-	-		-	-		-	-		-	-	
43	Vera Lucia Alves	18.12.1948	17.11.2015	-		-	-		-	-		-	-	-	
44	Yonesawa Emiko Tamura	28.10.1935	10.10.2024	-		-	-	-		-	-		-	-	



****Atualizações do mês:**

Acolhimentos:

1- Francisco Jesus Moreira da Silva

Data: 04.09.2025

Acolhimento solicitado por: CREAS/SEDIS

2- Maria das Graças de Faria

Data: 25.09.2025

Acolhimento solicitado por: CREAS/SEDIS



Óbitos:

1- Claudete Fernandes dos Santos

Data: 17.09.2025

Causa morte: broncopneumonia não especificada 7 dias;
senilidade a mais de 5 anos; demência a mais de 5 anos.

Desacolhimento:

1- Maria Aparecida dos Santos

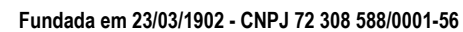
Data: 26.09.2025

Taubaté, 10 de outubro de 2025.

Paulo Cesar Máximo
CPF 541617898-15
Presidente

Selma Aparecida da Silva
CPF 041346628/00
Assistente Social

ACOLHIDOS NO MÊS: 88



Artes - Oficinas: Patrícia (Prestadora) e Marlene (voluntária)

10 e 11/09: ausência justificada.

[illegible]



Fundada em 23/03/1902 - CNPJ 72 308 588/0001-56

PARTICIPAÇÃO NO MÊS: SETEMBRO/2025

Atividade Física - Oficineira: Flávia (Fund. José Carlos da Rocha)

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS						DIAS (segunda e quinta-feira)									
		Físicos			Cognitivos												
		Graus			Graus												
		I	II	III	I	II	III	1	4	8	11	15	18	22	25	29	
1	Acelina Delphina de Jesus	-		-	-	-			-	XX		-	-	-	-	XX	
2	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar	-		-	-		-		-	XX						XX	
3	Cecilia Rodrigues Porto		-	-		-	-	-	-	XX	-		-	-	-	XX	
4	Fátima Aparecida dos Santos		-	-	-		-	-	-	XX	-	-	-	-	-	XX	
5	Heloisa Solange de Oliveira		-	-	-		-		-	XX			-		-	XX	
6	Ivete dos Santos Miranda	-	-		-		-		-	XX		-		-	-	XX	
7	Jocilda de Oliveira Paulino	-	-			-	-			XX						XX	
8	Luciana Regina Martins Euzébio		-	-		-	-	-		XX				-	-	XX	
9	Maria Aparecida Balbino Carneiro	-		-	-		-	-	-	XX	-		-	-	-	XX	
10	Maria Diva Naresi	-	-		-		-			XX						XX	
11	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-		-	XX	-	-	-	-	-	XX	
12	Teresinha Azevedo de Souza		-	-	-		-		-	XX			-	-	-	XX	
13	Teresinha Lúcia de Faria	-		-	-		-	-		XX	-				-	XX	
14	Terezinha Pereira	-	-		-	-		-	-	XX	-	-	-	-	-	XX	
15	Yonesawa Emiko Tamura	-	-		-	-			-	XX			-		-	XX	

08 e 29/09: ausências justificadas.

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS															
		Físicos			Cognitivos			DIAS (segunda e quinta-feira)									
		Graus			Graus			1	4	8	11	15	18	22	25	29	
I	II	III	I	II	III												
1	Armino José Dias Da Ines		-	-	-		-	-	-	XX		-	-	-	-	-	XX
2	Daniel Nunes da Silva	-		-		-	-			XX		-	-	-	-	-	XX
3	Dirceu Ferreira da Rocha	-		-		-	-			XX							XX
4	João Batista de Oliveira		-	-		-	-		-	XX			-	-	-	-	XX
5	José David Simões	-		-		-	-		-	XX		-		-	-	-	XX
6	José de Fátima da Silva	-		-	-	-		-	-	XX				-	-	-	XX
7	José Dorival dos Santos	-	-		-	-			-	XX	-	-	-	-	-	-	XX
8	José Rinaldo Ribas de Abreu		-	-		-	-	-		XX	-			-	-	-	XX
9	José Rubens da Cunha		-	-	-		-			XX		-				-	XX
10	Luis Joaquin Rivera Otaiza	-		-		-	-			XX							XX
11	Luiz Carlos Cursino dos Santos	-		-	-		-			XX		-	-	-	-		XX
12	Luiz Quintiliano de Moraes Filho	-	-		-	-			-	XX							XX
13	Oswaldo José dos Santos	-		-		-	-			XX							XX
14	Paulo Roberto Ramos	-	-			-	-			XX							XX
15	Sérgio Roberto		-	-	-		-		-	XX	-		-	-	-	-	XX
16	Tateki Ono		-	-		-	-			XX							XX
17	Vanderlei Montana		-	-	-		-			XX							XX



Arteterapia - Oficineira: Letícia (Fund. José Carlos da Rocha)

23/09: apoio na festa para os aniversariantes do mês.

[illegible]



Arteterapia - Oficineira: Letícia (Fund. José Carlos da Rocha)

23/09: apoio na festa para os aniversariantes do mês.

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS											
		Físicos			Cognitivos								
		Graus			Graus			DIA (terça-feira)					OBS. REF. A NÃO PARTICIPAÇÃO
	IDOSOS	I	II	III	I	II	III	2	9	16	23	30	
1	João Batista de Oliveira		-	-		-	-				XX		XXX
2	José Rubens da Cunha										XX		XXX



Fundada em 23/03/1902 - CNPJ 72 308 588/0001-5

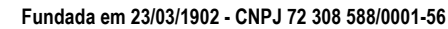
PARTICIPAÇÃO NO MÊS: SETEMBRO/2025

Dança de Salão - Oficineiro: Alexandre Botelho (Fund. José Carlos da Rocha)

		GRAUS DAS DEPENDENCIAS									
		Físicos			Cognitivos						
		Graus			Graus			DIA (sexta-feira)			
IDOSAS		I	II	III	I	II	III	5	12	19	26
1	Aparecida Maria Siqueira de Aguiar		-	-		-	-				XX
2	Benedita de Oliveira Costa		-	-		-	-				XX
3	Heloisa Solange de Oliveira		-	-	-		-				XX
4	Ivete dos Santos Miranda	-	-		-		-				XX
5	Margarida de Jesus			-			-				XX
6	Maria Aparecida dos Santos		-	-	-		-	-	-		XX
7	Maria dos Santos		-	-			-				XX
8	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-				XX
9	Yonesawa Emiko Tamura	-	-		-	-			-	-	XX

26/09: atividade religiosa, idosos optaram participar.

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS									
		Físicos			Cognitivos						
		Graus			Graus			DIA (sexta-feira)			
IDOSOS		I	II	III	I	II	III	5	12	19	26
1	Dirceu Ferreira da Rocha	-		-	-		-				XX
2	João Batista de Oliveira		-	-		-	-				XX
3	José de Fátima da Silva	-		-	-	-					XX
4	José Dorival dos Santos	-	-		-	-				-	XX
5	Levino Rodrigues Couto	-		-	-		-				XX
6	Luis Joaquin Rivera Otaiza	-		-	-	-	-			-	XX
7	Luiz Quintiliano de Moraes Filho	-	-		-	-					XX
8	Paulo Roberto Ramos	-	-			-	-				XX
9	Wilson Estevam de Amorim	-		-	-	-	-	-			XX



PARTICIPAÇÃO NO MÊS: SETEMBRO/2025

		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS										
		Físicos			Cognitivos			DIA (sexta-feira)				
		Graus			Graus							
IDOSAS		I	II	III	I	II	III	XX	XX	XX	XX	XX
1	Benedita de Oliveira Costa		-	-		-	-	-	-	-	-	-
2	Cecília Rodrigues Porto		-	-	-		-	-	-	-	-	-
3	Enide Jacinto de Jesus Aires	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-
4	Heloisa Solange de Oliveira		-	-	-		-	-	-	-	-	-
5	Olga Teresinha Trechau	-		-	-		-	-	-	-	-	-

IDOSOS		GRAUS DAS DEPENDÊNCIAS										
		Físicos			Cognitivos			DIA (sexta-feira)				
		Graus			Graus							
		I	II	III	I	II	III	XX	XX	XX	XX	XX
1	Gumercindo Olivares Neto	-		-	-		-	-	-	-	-	-
2	José Batista Ramalho	-	-		-		-	-	-	-	-	-
3	José Gilberto Moreira	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-
4	Nilo Ramos	-	-		-		-	-	-	-	-	-
5	Rafael Miguel da Silva	-	-		-		-	-	-	-	-	-

Projeto Integrador: Vamos Sorrir e Cantar

(Curso Cuidador de Idosos)

Entrada do grupo:

Entrada com música

Projeto vamos sorrir e brincar

Lá lá lá lá

O novo grupo vem aí

Lá lá lá lá

Silvio Santos vem aí

Lá lá lá lá

Cada grupo fará a seleção dos idosos para as atividades.
Os grupos serão separados por cor:

- Grupo 1: cor preta
- Grupo 2: cor branca
- Grupo 3: colorido

Grupo 1

Maria Aparecida de Oliveira Miranda

Laís Peixoto Pereira

Lízia Pompeu

Samira Sueiro de Castro

Atividade com a caixa de ovos.

Os idosos terão que pegar bolinhas coloridas com a mão e colocar na caixa de ovos na cor relacionada.
Serão 3 bandejas coloridas.

Objetivo da atividade geral:

Visar a manutenção, a melhora ou prevenção da perda das funções cognitivas como: atenção, memória, raciocínio, linguagem e orientação.

Objetivos específicos:

Essa intervenção pode ser aplicada de forma individual ou em grupo, e serve tanto para idosos com declínio cognitivo quanto para aqueles que buscam manter seu cérebro ativo.

GRUPO 2

Ariane Cristiane Gomes

Iolanda dos Santos

Natália Fernandes Diniz

Vitória Diniz de Sousa da Silva

A atividade consiste em estimular o uso dos órgãos dos sentidos, sendo: tato, audição, visão e olfato.

Os idosos passarão por 3 mesas, com vendas nos olhos, sempre guiados por um membro do grupo, em cada mesa será solicitado que este idoso identifique este objeto através do toque, do cheiro ou pelo som.

Objetivo da atividade geral:

Melhorar o raciocínio lógico e a memória, através da exploração e interação com os objetos.

Objetivos específicos:

Trabalhar o uso dos órgãos dos sentidos, através do contato com plantas, aromas e texturas diferentes; o que ajuda a manter os sentidos aguçados e a combater o declínio natural associado ao envelhecimento;

Levar o idoso, com o uso de aromas e texturas específicas a reconhecer o meio em que está inserido, a evocar memórias afetivas, como receitas de família ou da infância, contribuindo para a memória e a cognição;

Fortalecer o sistema nervoso que processa as informações sonoras;

Estimula o uso de todos os órgãos do sentido.

A atividade pode ser desenvolvida em grupo, transformando-a em uma grande brincadeira, estimulando a interação e socialização.

GRUPO 3

Clélia Luzia Da Silva Oliveira

Felipe Fagundes

Kátia Cristina Moraes Barsotti

Luciene Honório

“A Música como Estratégia de Promoção da Qualidade de Vida e Bem-Estar do Idoso”

As habilidades acadêmicas consistem na capacidade de resolver problemas práticos ou desenvolver soluções. Podem apresentar-se de forma holística ou teórica, exigindo autonomia, raciocínio prático e também densidade emocional.

Objetivo da atividade geral:

O destaque está em transmitir alegria e positividade, em uma busca consciente por experiências que proporcionem bem-estar e prazer.

As letras deixam isso evidente ao expressar pedidos de amor e tudo o que é leve, revelando a intenção de valorizar o lado simples e vibrante da vida, em contraposição a sentimentos pesados.

Quando Alice canta 'Eu tenho um jardim pequeno e a vida é breve', a música transmite o impacto positivo de refletir sobre a importância das relações interpessoais e sobre as pequenas alegrias presentes no cotidiano.

Assim como uma fotografia, uma música, uma refeição, um perfume ou o simples ato de abrir uma janela ou uma porta podem parecer gestos banais, mas, na realidade, carregam o potencial de trazer inúmeras pequenas alegrias ao dia a dia.

Isso é refletido em versos como: 'Faço dos meus dias uma festa / e dos meus amigos um jardim / eu levo no coração os meus parentes e amores / e são esses os presentes que a vida me dá'.

A música ressalta, ainda, a importância dos laços afetivos e da gratidão para o idoso, transmitindo a leveza essencial para enfrentar o cotidiano, mesmo diante dos desafios do envelhecimento.

A velhice, apesar de ser marcada pela fragilidade e vulnerabilidade, pode tornar-se um período mais pleno quando inserida em um ambiente que promova qualidade de vida, favorecendo o bem-estar físico e emocional.

Entretanto, é importante destacar que, infelizmente, muitos idosos apresentam doenças crônicas, tais como: cardiovasculares, diabetes, câncer, doenças respiratórias crônicas, osteoartrose, osteoporose, transtornos mentais, doenças neurodegenerativas, doenças oculares e enfermidades infecciosas virais.

Nosso grupo chegou ao consenso de que o Projeto Integrador (PI) da professora Eliana representa perfeitamente, por meio da música, sentimentos de felicidade, otimismo, esperança, saúde, amor e positividade.

Objetivos específicos:

Estimular a agilidade, a concentração e a coordenação, considerando, na medida do possível, as condições de cada idoso, inclusive aqueles que apresentam patologias.

Tudo o Que For Leve

Canção de Alice Caymmi - 2012

Eu quero amor
Eu quero tudo que for bem colorido
Tudo que for leve

Não me atrapalhe
Eu tenho um objetivo
E a vida é breve

Faço dos meus dias uma festa
E os meus amigos eu levo no bolso (no bolso)
No coração os meus parentes e entes
E os presentes que a vida me dá

Grite comigo
A, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u
Y, y

E, a, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u

Eu quero amor
Eu quero tudo que for bem colorido
Tudo que for leve

Não me atrapalhe
Eu tenho um objetivo
E a vida é breve

Faço dos meus dias uma festa
E os meus amigos eu levo no bolso (no bolso)
No coração os meus parentes e entes
E os presentes que a vida me dá

Grite comigo
A, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u
Y, y

E, a, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u
Y, y

E, a, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u
Y, y

E, a, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u

A, a, e, i, o, u
A, e, i, o, u
A, e, i, o, u

Fonte: [Musixmatch](#)

Compositores: Alice Malaguti Caymmi